



НАШ ДЕВІЗ: РАЗОМ МИ — СИЛА!

50 плюс

ГАЗЕТА ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ АСОЦІАЦІЇ ПЕНСІОНЕРІВ

Заснована в лютому 2003 року
Свідоцтво про реєстрацію
КВ 6981 від 13.02.03

№4 (21)

Для членів ВАП – безплатно
2006 рік

ДЛЯ ТИХ, КОМУ П'ЯТДЕСЯТ І БІЛЬШЕ

*З Новим роком і Різдвом Христовим,
шановні співвітчизники!*

Звернення Ради Всеукраїнської асоціації пенсіонерів



Минув ще один рік у житті нашої країни, нашого народу, який ознаменував 15-річчя незалежної Української держави. За давньою традицією в ці дні кожен, від пересічного пенсіонера до Президента, подумки проходить увесь рік, що минув, пригадує, що зроблено за 365 днів, що вдалося, а що залишилося нерозв'язаною проблемою.

У житті Всеукраїнської асоціації пенсіонерів 2006 рік став роком посилення боротьби за права літніх громадян, роком активізації програм, які мають на меті збереження здоров'я, підвищення якості життя тих, кому 50 і більше, а це – кожен третій житель України.

ВАП спільно з Першою страховою та Першою медичною компаніями впроваджує в ряді регіонів нашу спільну Програму медичного страхування, яка є своєрідною відповіддю на наявну дискримінацію літніх людей і вперше в країні стала доступною

практично для кожного, в тому числі й для пенсіонерів.

Спільно з Першою Всеукраїнською кредитною спілкою ВАП розробила і впровадила Програму мікрофінансування, що діє вже третій рік і також показала свою життєздатність, спрямованість на задоволення потреб населення в мікрокредитах, у надійному вкладенні коштів на депозитні рахунки.

Дедалі більше позитивних відгуків ми отримуємо від діючої Культурної програми, яка дала змогу за 2006-й рік забезпечити 9400 відвідувань театрів, філармоній, концертних залів членами ВАП. Діють також Програма знижок на товари та послуги (в ній беруть участь понад 1500 наших партнерів – підприємств, організацій і установ), програма «Швидка юридична допомога», Інформаційна програма та інші.

Ми й надалі будемо послідовно й наполегливо боротися з дискриміна-

цією літніх людей, продовжувати подаліше впровадження й розширення програм ВАП, які мають на меті задоволення ваших економічних, соціальних, фінансових, культурних, правових, інформаційних потреб. І в цьому ми розраховуємо на активну участь всіх членів Асоціації в усіх наших починаннях та ініціативах. Ми переконані в тому, що спільними зусиллями можна досягти успіху при розв'язанні найгостріших проблем. Тож ми з вдячністю приймемо ваші пропозиції щодо подальшого вдосконалення діяльності ВАП.

Поздоровляємо вас і ваших рідних та близьких з Новим роком та Різдвом Христовим! Бажаємо всім вам міцного здоров'я, достатку, миру й злагоди в домівках, здійснення ваших мрій та активного довголіття!

Рада Всеукраїнської асоціації пенсіонерів

**Перша всеукраїнська
кредитна спілка
Різдвяний подарунок!**

**АКЦІЯ!
23%+0,5%
річних**

Процентні ставки

на депозитні вклади

термін від 18 до 24 місяців

Довідки за телефонами:

**425-24-73;
417-50-96.**

**(03633) 4-36-20 м. Радивилів
Рівненської області**

Сьогодні в номері

■ **Інтерв'ю з Головою Комітету Верховної Ради у справах пенсіонерів, ветеранів та інвалідів Петром ЦИБЕНКОМ .** с. 2

■ **Плюси і мінуси Державного бюджету на 2007 рік.** с. 3

■ **«Суха правда», підмочена кефіром...** с. 3

■ **«Не хлібом єдиним живе пенсіонер!»** с. 4

■ **Наша програма медико-соціального забезпечення літніх людей.** с. 5

■ **Доступність, надійність, ефективність забезпечує наша програма медичного страхування** с. 6

■ **Ви нам писали...** с. 7

■ **Нові кроки зробимо разом** с. 8

■ **Щоб бути вічно молодим...** с. 8

■ **Чому потепління? Бо змістилася вісь Землі** с. 8

"Дискримінація літніх у нас є!"

– констатує Голова Комітету Верховної Ради у справах пенсіонерів, ветеранів та інвалідів Петро ЦИБЕНКО в інтерв'ю газеті "50 плюс".

– Петре Степановичу, який, на Вашу думку, масштаб має в Україні таке явище, як дискримінація літніх людей?

– Сьогодні кожний третій громадянин України – це пенсіонер, ветеран, чи інвалід. Як і в усьому



світі, маємо процес старіння населення. Відтак проблеми літніх людей стають дедалі більше масштабними, очевидними і такими, що потребують негайного вирішення.

Мушу визнати, що дискримінація літніх людей у нас є. Проблема ця багатоаспектна: від обмежень при працевлаштуванні (навіть особі предпенсійного віку знайти роботу дуже не просто) до вкрай низького рівня матеріального становища, коли розмір прожиткового мінімуму – базового показника при визначенні всіх видів соціальних виплат – є таким, що прожити на нього не можна. Ще тяжче тим, хто одержує соціальну допомогу замість пенсії. Адже ця допомога значно менша від мінімального розміру пенсії. Літні мають багато й інших проблем, наприклад, при зверненні до

тих чи інших державних установ, до поліклінік, де їм часто негречно нагадують про їх вік.

Я вважаю, що для поступового виправлення

ситуації мають цілеспрямовано діяти всі державні інституції на всіх рівнях, має змінюватися і менталітет людей. Адже не завжди обов'язкове виправдання «немає коштів», хоча це й правда. Існують ситуації, коли людині достатньо людсько-

населення (особливо пенсіонерів!) на оплату житлово-комунальних послуг? Чи передбачаються якісь заходи захисту окрім субсидій та обов'язкової за законодавством індексації заробітної плати і пенсій відповідно до індексу інфляції?

– Члени нашого Комітету разом з Урядом уже перевіряють обґрунтованість підвищення житлово-комунальних тарифів у кількох областях України. Уряд обіцяє вимагати їх перегляду там, де економічне обґрунтування відсутнє, і повернення до попереднього рівня. Верховна Рада категорично наполягає на тому, що нові тарифи не мають забирати з кишень людей більше 20 відсотків їх сукупного доходу. На вимогу народних депутатів у прикінцевих положеннях Закону України «Про державний бюджет України на 2007 рік» записано пряме доручення Кабінету Міністрів відстежити реальні інфляційні процеси протягом першого кварталу наступного року і відповідно скоригувати розмір прожиткового мінімуму та внести зміни до закону про бюджет.

– Які новації передбачено у бюджеті-2007 щодо соціальних пільг?

– Хочу найперше сказати, що навколо закону про бюджет було забагато інформаційного «шуму», від позитивних до вкрай негативних оцінок. Була й просто брехня. Наприклад про те, що учасників війни позбавлено всіх пільг з оплати житлово-комунальних послуг. Цього насправді не було. Я переконаний, що в природі не існує бюджету, який би влаштував усіх. Бюджет – це максимум можливого із реального. Заяви ж про його «несоціальність», про зменшення обсягу пільг абсолютно не відповідають дійсності. Більше того, всі соціальні виплати наступного року не на багато, але зростуть. Вони не компенсують обвального росту цін і тарифів ЖКГ, але звуження жодної існуючої соціальної програми не відбулося. Наприкінці ще раз хочу наголосити, що не маю ілюзій щодо якості бюджету. Він напружений, бо подорожчання енергоносіїв не може не відбитися на можливостях державного «гаманця». Вважаю також, що за даних умов Комітет зробив усе, що міг, задля захисту літніх людей.

Інтерв'ю провела Світлана СОСНІНА, кореспондент «50 плюс».

Від редакції: Оскільки Петро Степанович щодо деяких запитань зауважив, що вони „не до нього“, наш кореспондент звернувся до першого заступника Голови Комітету Верховної Ради з питань бюджету П. І. Жебрівського (який, до речі, проголосував проти Держбюджету-2007). Коментарі Павла Івановича Жебрівського читайте на наступній сторінці.

З повним текстом інтерв'ю з П.С.Цибенком можна ознайомитися на сайті ВАП: www.uarp.org (розділ «Наші публікації»).

го співчуття, уваги, розуміння, щирого бажання допомогти.

– Чи відчуваєте Ви як Голова профільного Комітету розуміння більшістю народних депутатів тих проблем, які він покликаний розв'язувати?

– Проблему старіння українського населення і необхідності захисту літніх людей та інвалідів розуміють не лише члени профільного Комітету, а й широкий загал народних депутатів. Ми не згодні зі звуженням її до меж компетенції лише нашого Комітету, бо вона потребує спільних зусиль всіх державних органів вкупі з громадськими організаціями.

– Яким чином законодавчий орган готується реагувати на значне збільшення витрат

ВАП реагує на найгостріші проблеми літніх

Колись така тематика й характер публікацій у новорічному номері були б у принципі неможливими. Як?! У святковому номері – про болючі проблеми?

Але ж замовчувати гострі питання – ще більший гріх, ніж робити вигляд, нібито у нас усе гаразд.

Ось чому ми вирішили замість святкового номера газети випустити звичайний, робочий номер і обговорити саме ті, найбільш болючі проблеми, які хвилюють мільйони літніх громадян України.

ВАП реагує і надалі реагуватиме на такі кричущі проблеми, як низький рівень пенсійного забезпечення, як величезний розрив між розмірами мінімальних і максимальних пенсій, як недоступність для багатьох громадян кваліфікованого медичного забезпечення, як необґрунтоване, неоковирне, стрибкоподібне зростання тарифів на комунальні послуги.

Як і раніше, ми будемо послідовно виступати проти дискримінації літніх громадян.

Наша позиція щодо недоліків наявної соціально-економічної політики завжди конструктивна. Ми не просто констатуємо, що в країні низький рівень пенсійного забезпечення, а реально, завдяки нашій Програмі знижок ВАП розробила і впровадила недержавну Програму медико-соціального забезпечення.

Спільно з Першою страховою компанією ми розробили і впровадили доступну практично для всіх Програму медичного страхування. Спільно з Першою медичною компанією ВАП розробила і впровадила недержавну Програму медико-соціального забезпечення.

Спільно з Першою всеукраїнською кредитною спілкою розроблена і впроваджена програма мікрофінансування, що дає змогу літнім людям надійно зберігати свої заощадження, отримувати мікро кредити.

Ми відкриті для співпраці з підприємствами і громадськими організаціями, місцевими органами влади і фізичними особами.

Підвищенню якості життя літніх людей, боротьбі за їхні права реальними діями сприяє Всеукраїнська асоціація пенсіонерів.

Про прожитковий мінімум



Із стенограми виступу М. Азарова на пленарному засіданні сесії Верховної Ради України

(наводиться за стенографічним звітом ВР)

Что ж предлагается сейчас в проекте бюджета, который называется якобы антисоциальным?

380 грн. с 1 января, затем с 1 апреля 387, 387 з 1 липня, з 1 жовтня 395. Таким образом, темпы роста составят 8,1 процента при средней инфляции 7,5 процентов. Таким образом мы

имеем плюс 0,6 процентов позитивного роста в росте прожиточного минимума для непрацевдатних. Это сухие проценты и это сухая правда.

Появляется мнение о том, что якобы существуют такие проекты, от которых нужно отказаться, и нужно экономии развивать через увеличение потребления кефира нашими пенсионерами. Я задаю себе простое питання: сколько надо кефира дополнительно выпить нашим пенсионерам, чтобы построить мост через реку Днепр? Абсолютно абсурдные идеи, при которых бюджет развития превращается в бюджет проедания, приведут к краху нашу экономику.

Репліка «Суха правда», підмочена кефіром...

Коли юний (але амбітний!) журналіст може змалювати образ пенсіонера не інакше, як споживача кефіру, такій майбутній «акулі пера» можна вибачити, зважаючи на брак життєвого досвіду.

Але якщо подібне чуєш від державного чиновника високого рангу, від людини, котра сама через рік досягне пенсійного віку, стає сумно. Мабуть, Миколі Яновичу не поталанило в житті, не довелося зустріти бодай одного пенсіонера, який би не тримав постійно в руках пляшку кефіру. І вирішив урядовець, що пенсіонерів тільки й радощів у житті, що напитися кефіру, що той з кефіром і спить...

Мені, пенсіонеру з дев'ятилітнім досвідом, протягом 2006 року довелося пити кефір лише в травні-червні, коли я потрапив до лікарні. А так, узагалі, цей продукт споживаю вкрай рідко. Тож якось дивно чути від першого віцепрем'єр-міністра такі недолугі сентенції, висловлені ним у стінах парламенту! Його послухати, так нашого брата, пенсіонера, й прогудувати неможливо, не завдавши шкоди нашій економіці.

Щоб показати всю «абсурдність» ідей соціально орієнтованої економіки, Азаров не зупинився навіть перед тим, щоб образити 15 мільйонів своїх співвітчизників! Мовляв, скільки можна обжиратися тим клятим кефіром, якщо міст через Дніпро все одно не побудуєш!

До речі, ми б хотіли порекомендувати Миколі Яновичу щовечора, після скляночки кефіру (чи що він там іще по-

любляє) читати на сон грядущий Конституцію України, в якій записано, що вона є соціальною державою, що людина, її життя і здоров'я, честь і гідність, недоторканість і безпека визнаються в Україні найвищою соціальною цінністю. Не економіка взагалі, не абстрактні цифри зростання ВВП і навіть не конкретний міст через Дніпро, а людина! В тому числі й кожен з тих 15 мільйонів пенсіонерів, яких так зухвало, привселюдно образив член уряду. І слід добре запам'ятати, що держава відповідає перед людиною за свою діяльність. І такий високопоставлений представник державної влади, яким, безумовно, є пан Азаров, мусив би знати, що й за образу честі і гідності 15 мільйонів громадян, за демонстративну дискримінацію літніх людей треба відповідати!

Гнівно картаючи всіх, хто посмів критикувати внесений Кабміном законопроект про Держбюджет-2007, Микола Янович усю безпідставність тієї критики доводить завдяки таким аргументам: «Мы имеем плюс 0,6 процентов позитивного роста в росте прожиточного минимума для непрацевдатних» (так уже говорить наш перший віцепрем'єр-міністр, і з цим доводиться миритись).

Ви тільки вслухайтесь, панове: аж 0,6 відсотка зростання прожиткового мінімуму! А тут хтось іще наважився критикувати наш Держбюджет! Ви що: хочете, аби пенсіонери вже залилися тим кефіром?! Тож схвильований Микола



Янович підбиває підсумок сказаного: «Это сухие проценты и это сухая правда»...

Почувши таку сувору "суху правду", щоправда, підмочену кефіром, повертаюся додому. При вході в наш під'їзд помічаю оголошення. Подумки зауважую сам собі: це - щось нове, бо про підвищення тарифів на квартплату й комунальні послуги повідомлялось раніше. За розпорядженням столичного мера Черновецького вони збільшилися на 300 процентів. Так що там іще підготувала нам наша рідна влада? Виявляється, мер таки пожалів киян і зменшив вартість комунальних послуг на 10%. Отже, тепер маємо подорожчання вже не на 300, а тільки на 290 процентів. Щедрий у нас мер!..

А ви, пане Азаров, хизуетесь своєю «сухою правдою» в нуль цілих і шість десятих!..

Олег КРАВЧЕНКО,
пенсіонер, член Ради ВАП.



Павло ЖЕБРІВСЬКИЙ: «Кошти можна віднайти!»

На думку першого заступника Голови Комітету Верховної Ради з питань бюджету П. І. Жебрівського, існують можливості віднайти в бюджеті потрібні кошти, щоб максимально врахувати соціальні потреби наших громадян.

– Павле Івановичу! Як би Ви прокоментували положення статті 109 Закону про Державний бюджет України на 2007 рік щодо не-

виплати пенсії тим, хто вийшов на пенсію „до досягнення пенсійного віку“. Що передбачено, щоб ці люди мали джерело для існування?

Чи не є, на Вашу думку, Закон про Державний бюджет на 2007 рік, прийнятий парламентом і відхилений Президентом, порушенням Конституції України, зокрема статі 46 та інших?

– Достроково призначена пенсія у 2007 році не буде виплачуватися лише тим пенсіонерам, які працюють. Що ж до розміру прожиткового мінімуму на 2007 рік, то слід погодитися з розрахунками, поданими Міністерством праці та соціального захисту населення, з яких витікає, що для кате-

горії непрацевдатних осіб цей рівень вже на 1 жовтня нинішнього року складав 381 гривню, а на 1 січня 2007 року сягне 406,6 гривні. Отже, вже з самого початку нового року пенсіонерам щомісяця недоплачуватимуть 26,6 гривні (за Законом про бюджет прожитковий мінімум з 1 січня – 380 гривень). Нас, членів Бюджетного Комітету, турбує, що, незважаючи на існуючі можливості віднайти в бюджеті потрібні кошти, коаліція й Уряд не погоджуються ні на які корективи бюджетних видатків.

Програми ВАП діють

Говорять члени ВАП



Артем Корягін:

«Ми маємо змогу вибирати»

За два роки членства в Асоціації мені вдалося насолодитися високим мистецтвом творчих колективів Київського академічного театру російської драми імені Лесі Українки (користуючись нагодою, вітаю акторів з 80-літнім ювілеєм театру), Київського академічного театру на Подолі, Театру на Липках, Молодого театру.

Запам'яталась феєрична вистава «Кармен» молодіжного колективу Оперної студії при Київській Музичній академії імені П.І. Чайковського.

Мабуть, є сенс людям старшого покоління відвідувати такі заходи разом з молоддю (сином, донькою, онуками). Це дуже зближує, сприяє гармонійному розвитку, діалогу поколінь.

Асоціація і, зокрема, такі чудові працівники, як Олена Іванівна Лаврова, Оксана Василівна Нікітіна, Олена Володимирівна Литвиненко, Ольга Володимирівна Дзьобак, Наталія Володимирівна Кучеренко, зробили для членів ВАП справжній подарунок, створивши і впровадивши Культурну програму, що дає нам змогу не тільки прилучитися до високого мистецтва, але й вибирати улюблений театр, найцікавіший репертуар.



Людмила Зайцева:

«Не хлібом єдиним живе пенсіонер!»

Я член ВАП з 2005 року і постійно користуюсь Програмою знижок при купівлі товарів і послуг, а також ліків. Протягом року це дає мені змогу економити відчутну суму з моєї скромної пенсії.

Не хлібом єдиним живе пенсіонер! Культурна програма ВАП зробила можливими для мене відвідини театру „Романс“, Молодіжного театру, кількох концертів. Новини в діяльності ВАП, спрямованої на полегшення нашого пенсіонерського життя-буття, до мене приходять з безплатною газетою „50 плюс“ та збірником „Кроки назустріч“.

Хочу подякувати працівникам ВАП за чуйність, постійну увагу до літніх людей. Особлива подяка – Наталії Володимирівні Кучеренко. Я б сказала, що вона – соціальний працівник від Бога! Серед співробітників ВАП відчуваєш себе людиною!



Олександра Намович:

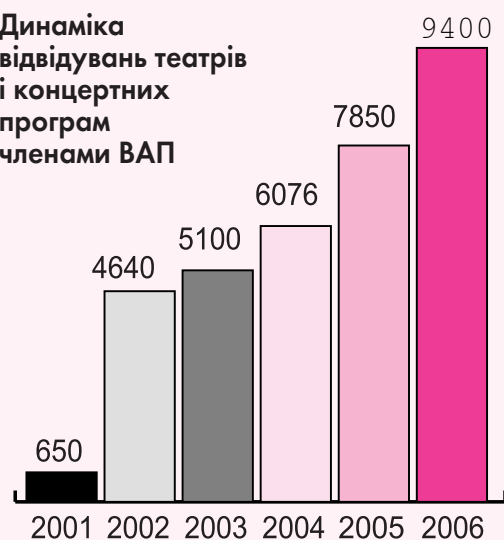
«На власному гаманці відчула користь...»

Мій стаж як члена ВАП – усього лише кілька місяців,

але я вже відчула на власному гаманці реальну користь Програми знижок на товари, послуги, лікарські засоби. Дуже добре, що Програмою знижок передбачено зробити для пенсіонерів доступними і медичні заклади, оздоровчі центри.

Я особливо вдячна за можливість відвідувати розважальні заходи. Вони стають доступними для мене тільки завдяки Культурній програмі ВАП, що є реальним кроком у боротьбі з дискримінацією літніх громадян. Цілком зрозуміло, що літня пара пенсіонерів не в змозі за одні відвідини театру викроїти із своєї пенсії одразу 30 – 50 гривень, а то й більше. Наша Асоціація знайшла спосіб співпраці з закладами культури та мистецтва, щоб якось поліпшити наше культурне життя. Тож тепер, буваючи в театрах, на концертах як рівна серед публіки, я не відчуваю себе забутою, нікому не потрібною.

Динаміка відвідувань театрів і концертних програм членами ВАП



Національному академічному театру російської драми імені Лесі Українки виповнилося 80 років. Рада Всеукраїнської асоціації пенсіонерів і редакція газети "50 плюс" щиро вітають творчий колектив театру з ювілеєм і бажають йому нових успіхів у розвитку театрального мистецтва! На знімку: сцена із спектаклю за п'єсою О. Островського "Вовки та вівці".

Фото з архіву театру.

Все – для вашого здоров'я!



Всеукраїнська асоціація пенсіонерів та Перша медична компанія (ПМК) розробили недержавну програму медико-соціального забезпечення літніх людей. Ми попросили головного лікаря клініки ПМК "Квітка Марія" Руслана Васильовича ОСАДЧУКА розповісти про особливості цієї програми, про те, які зручності, вигоди й пільги вона гарантує літнім громадянам.

Вперше в Україні для пенсіонерів та людей літнього віку створена недержавна програма медико-соціального супроводу. Вона має на меті забезпечити можливість людям старшого віку в конкретних соціально-економічних умовах отримати необхідну ефективну медичну допомогу та забезпечення ліками. Вагомим доробком даної програми є її спрямованість на боротьбу з хронічними захворюваннями, що дало змогу відібрати найефективніші на сьогоднішній день технології для лікування та корекції вікових змін в організмі людини а набутих за життя захворювань.

Особливо актуальні сьогодні **проблеми опорно-рухового апарату**, що значно порушують якість життя та призводять до втрати професійної та соціальної активності, можливості повноцінно рухатись, навіть у домашніх умовах. Насамперед це – остеохондроз хребта, остеопороз, остеоартрози колінного та кульшового суглобів, перенесені травми. Загальноприйнята медикаментозна терапія остеопорозу є тривалою та недешевою. Але сукупна робота ендокринолога, нейроортопеда, реабілітолога, гінеколога, спеціальні методики та дозоване фізичне навантаження дає змогу значно ефективніше і з меншими витратами боротися з ламкістю кісток, болем у суглобах, хребті та ефективно відновлювати здатність повноцінно рухатись.

Вікові зміни судин і серця не стануть на заваді довгим рокам життя при постійному спостереженні у кардіолога. Він правильно підбере лікування артеріальної гіпертензії та стенокардії, порекомендує як підтримати та укріпити серцевий м'яз, визначити безпечні межі фізичних навантажень.

Програма передбачає **сучасну реабілітацію пацієнтів після ін-**

сульту прямо вдома. Реабілітологи-професіонали під контролем кардіолога та невролога допоможуть повернутись до повноцінного життя, поліпшити чи відновити втрачені рухи та мову, забезпечать профілактику судинно-мозкових катастроф у майбутньому.

Своєчасне виявлення **ендокринологом** прихованого цукрового діабету у літніх людей, який останній півстоліття став поширеною причиною ураження судин головного мозку, серця, нирок кінцівок, дасть змогу знизити ризик важких ускладнень (різка втрата зору, порушення ритму серця, трофічні язви на ногах, втрати чутливості у кінцівках). Тому наша спеціальна програма корекції та контролю рівня цукру в крові, стану периферичних нервів та ритму серця дає змогу уникнути перерахованих проблем. Контроль за станом щитовидної залози та гормональними змінами в організмі людей старшого віку попередить онкологічні захворювання та згладить прояви вікових дисгормонозів.

Уролог та гінеколог попередять вікові негаразди з сечостатевою системою (атрофічні кольпіти, нетримання сечі, аденома простати), патологію молочних залоз, матки та передміхурової залози.

Терапевт та гастроентеролог допоможуть поліпшити стан легенів, зменшивши дихальну недостатність, а також відновити роботу кишковотравного тракту, ліквідувавши атонію кишечника, запори.

Лекції з адекватного харчування в реальних умовах, фітотерапії, роз'яснювальна **санітарно-просвітна робота** з кожного окремого захворювання, **психологічна взаємопідтримка** в групах пацієнтів та живе спілкування формують потужну життєдайну енергетику.

Нашим пацієнтам **не доведеться**

ся вичікувати в чергах до лікаря чи на процедуру. Ми бережемо і поважаємо їх час та зусилля.

Запропонована програма є не просто максимально доступною за матеріальними затратами на процес діагностики та лікування. Вона здатна конкурувати з державними медичними закладами, які ніби офіційно надають медичну допомогу безплатно, але дуже часто не можуть надати необхідні ліки.

У програмі передбачено створення клубної системи – школи волонтерів із активних пенсіонерів по догляду за хворими на дому та групи взаємодопомоги, члени яких живуть неподалік один від одного (провідати, поговорити, привезти замовлені ліки, психологічно підтримати). А колишні медсестри та

договору на медико-соціальне забезпечення, який регламентує їх періодичні обстеження та лікування протягом року) пільгове забезпечення ліками, заняття в групах здоров'я, проведення курсу лекцій, участь у масових заходах, користування пільгами Програми ВАП з надання знижок на товари та послуги (в тому числі й на оздоровлення в санаторіях, оздоровчо-реабілітаційних центрах, будинках відпочинку), дає змогу отримати страховий поліс від Першої страхової компанії, пільгову путівку в санаторій "Хмільник".

Тут доречним має стати девіз: здоров'я – особисте, його захист – спільний.



лікарі можуть виконувати внутрішньовенні ін'єкції, контролювати прийом медикаментів, стати асистентом сімейного лікаря для даної територіальної групи, помічниками спеціалістів з фізичної реабілітації та лікувальної фізкультури.

Програма гарантує (при отриманні разових послуг пацієнтами чи підписанні з Першою медичною компанією

Тож запрошуємо до нас, у клініку «Квітка Марія». Знайти нас нескладно, це – поруч зі станцією метро Позняки, вулиця Мишуги, 1 / 4.

А наші телефони (044) 574-73-85; 575-21-43.

У нас ви відчуєте справжню увагу й професіоналізм наших працівників.

Медичне страхування

Доступність, надійність, ефективність



У грудні 2006 року в м. Сарни (Рівненська область) відбулося засідання «за круглим столом» на тему: «Проблеми медичного забезпечення населення».

Сарненського району та шляхи їх розв'язання в нинішніх умовах». Організатором цього заходу була Сарненська районна рада за підтримки Першої страхової компанії (ПСК), м. Київ.

Як ми вже інформували наших читачів, Програму медичного страхування, доступного для широкого загалу, розробила ПСК спільно з Всеукраїнською асоціацією пенсіонерів. І саме в Сарненському районі розпочалося впровадження цієї програми.

Тож не дивно, що участь у засіданні «за круглим столом» взяло керівництво району – голова районної ради М. М. Добридень, голова райдержадміністрації В. С. Багній, і всі присутні одразу зрозуміли, наскільки гостро стоять у районі проблеми медичного забезпечення населення.

Вів засідання Микола Мусійович Добридень.

Головний лікар Сарненської центральної районної лікарні С. П. Мартинович висловив своє бачення шляхів і перспектив розв'язання проблеми забезпечення медичними препаратами та якісними медичними послугами.

Завідуючий дитячим відділенням ЦРЛ О. П. Садовник поділився досвідом розв'язання назрілих завдань удосконалення медичної служби, проаналізував переваги й недоліки колишньої лікарняної каси, обґрунтував перехід до медичного страхування.

Присутні з інтересом вислухали генерального директора ТДВ «Перша страхова компанія» В. В. Дзьобака, який аргументовано показав, що медичне страхування – це якісно новий крок до нормалізації роботи всієї галузі охорони здоров'я.

Начальник відділу медичного страхування ПСК О. В. Литвиненко узагальнила досвід трьохлітньої роботи компанії в Сарненському районі, доповіла про результати плідної співпраці з трудовими колективами району, поінформувала присутніх про хід впровадження Програми медичного страхування в інших регіонах України.

З аналізом досвіду взаємовигідного співробітництва між колективом Сарненського лісгоспу та ПСК, про переваги й недоліки проведеної роботи виступила голова первинної профспілкової організації цього підприємства Л. А. Галушко.

Лікар-координатор програми В. П. Іванюк розповів, яким чином здійснюється контроль за якістю та надійністю роботи по медичному страхуванню, про структуру та взаємодію координаційної служби й ПСК.

В обговоренні всіх актуальних питань сьогодення взяли активну участь депутати районної ради, фахівці райдержадміністрації, голови сільрад, спеціалісти страхової компанії.

Учасники засідання «за круглим столом» прийняли рекомендації, в яких, зокрема, говориться:

«З огляду на вкрай недостатнє фінансування системи охорони здоров'я з Державного та місцевих бюджетів, низький загальний рівень купівель-

ної спроможності наших громадян, назріла необхідність:

- реформування існуючої системи охорони здоров'я, яка б відповідала новим суспільним відношенням;

- створення ефективної системи медичного забезпечення, доступної для широких верств населення.

Учасники засідання вважають, що в районі першим кроком для створення такої системи медичного забезпечення є медичне страхування, зокрема, Програма медичного страхування, розроблена товариством з додатковою відповідальністю «Перша страхова компанія» (ПСК). Ця програма вже діє в Сарненському районі, і хоча медичним страхуванням охоплена ще незначна кількість громадян, але результати роботи за останні три роки свідчать про його ефективність, життєздатність та реальну доступність для широкої громади.

Програма медичного страхування загалом і її перший етап – програма «Аптека» – дає багато переваг і застрахованим, і медичним працівникам, і місцевим органам влади. Слід насамперед відзначити істотні позитивні сторони Програми медичного страхування, яка:

- фінансово доступна пересічному працівнику і навіть пенсіонеру;
- прозора (дає змогу знайти в договорі страхування відповіді на всі запитання щодо її змісту й механізму її дії);
- здійснює покриття переважної більшості хвороб, при цьому орієнтована на мінімальні витрати громадян на лікування;
- знімає соціальну напругу в суспільстві;
- готує громадську думку до нових стандартів життя в ринкових відносинах.

Враховуючи позитивні результати, які показало медичне страхування населення в Сарненському районі, можна констатувати, що запропонована Програма – це один із пілотних проектів, прообраз майбутніх змін у системі медичного забезпечення, що може стати істотним доповненням до державної програми».

У прийнятих рекомендаціях запропоновано:

- 1). Схвалити й визнати перспективним подальше впровадження медичного страхування для жителів району, зокрема, запропоновану Першою страховою компанією Програму медичного страхування.

- 2). Запропонувати керівникам підприємств, організацій та установ всіляко сприяти впровадженню досвіду щодо медичного страхування працівників і ветеранів-пенсіонерів. При укладанні колективних договорів на 2007 рік передбачувати в розділі соціального захисту статтю про укладання договорів добровільного медичного страхування з тим, щоб кожен працюючий та ветеран-пенсіонер мали медичну страховку як гарантію належного й доступного медичного обслуговування.

- 3). Районній раді, райдержадміністрації, районному відділу охорони здоров'я за участю страхових компаній розробити Комплексну програму медичного забезпечення жителів Сарненського району з залученням позабюджетних коштів.

- 4). Органам масової інформації забезпечувати широке інформування населення про медичне страхування як новий підхід до медичного забезпечення в ринкових умовах, пропагувати діючу в районі програму медичного страхування».

Ви нам писали...

Напад на консьєржку, або Чи береже нас наша міліція?

Історія в листах

**Лист перший** (друкується мовою оригіналу)**Главному редактору газети «50 плюс»**

Я, Васильєва Інесса Кузьминична, працюю консьєржкой в доме по улице Малиновского 25, подъезд 12.

28 сентября с. г. в 5 часов утра в парадную дверь позвонили. Я посмотрела в окно и увидела детей-подростков, из них старшей девочке на вид было лет 12. Она начала кричать, чтобы я открыла им дверь. На вопрос, к кому они идут, дети закричали хором, что в 373 квартиру, к дяде и тете, которых хотят поздравить с праздником. Я им сказала, что люди еще спят, и я им не открою. Дети долго продолжали звонить, но я так и не открыла. Они бросили в окно пластиковую бутылку с водой и убежали.

А 5 октября, в 21 час, когда наша входная дверь была еще не заперта, я увидела в окно, что эта же компания стоит у входа. Я вышла и попросила ребят уйти. В ответ один из них – мальчишка – развернулся и с размаха ударил меня в лицо. О случившемся я доложила члену домового комитета Саковцевой Ларисе Глебовне, которая сразу позвонила в милицию с просьбой принять меры. Однако на место происшествия из милиции никто не прибыл.

Вот так относятся к нам, пожилым людям.

Васильєва И.К. (подпись)

16.10.2006.

**Лист другий** (друкується мовою оригіналу)**В редакцію газети «50 плюс»**

Ко мне, как к члену домового комитета, 5 октября 2006 года обратилась консьєржка 12-го подъезда дома по ул. Малиновского, 25 Васильєва Інесса Кузьминична и сообщила, что во время ее дежурства, в 21 час на нее было совершено нападение: ее ударил в лицо подросток, который вместе с несколькими другими пытался проникнуть в подъезд. Это была та же компания, которая 28 сентября уже пыталась войти в подъезд в 5 часов утра. В обоих случаях консьєржка их не пропустила, и вот один из них ударил ее кулаком в переносицу, разбив лицо до крови. Подростки убежали.

Я позвонила в милицию, нашему участковому Кодолу Александру Сергеевичу. Его не было в участке, и мне ответил его заместитель (фамилию его я, к сожалению, не спросила). Я рассказала ему о происшествии с консьєржкой и попросила подойти к нам, поговорить с ней. Милиционер отказался, сославшись на большое количество работы, и предложил консьєржке самой придти к нему на следующий день в 9 часов утра и написать заявление. Он также заявил, что участковый не имеет права разговаривать с подростками, а для этого существует отдел криминальной милиции по делам несовершеннолетних. Дал мне номер телефона этого отдела.

Я позвонила в этот отдел, и мне ответил женский голос. Я представилась и рассказала о том, что произошло, попросила подойти к нам и поговорить с консьєржкой. Женский голос ответил мне, что они не обязаны ходить по всяким звонкам, тем более, что они могут быть и ложными. И вообще, у них очень много работы.

Положив трубку я сообразила, что не спросила, с кем говорила. Позвонила, мне ответил уже мужской голос. В надежде, что услышу другой ответ, я повторила свой рассказ, однако, довольно резко мне ответили, что ходить по вызовам и разговаривать они не будут и, вообще,

у них очень много работы. Когда я поинтересовалась, с кем говорю, мой собеседник повесил трубку.

Такое отношение работников милиции к обращениям граждан является нарушением наших конституционных прав, не говоря уже о попрании правоохранителями элементарных норм морали, когда они требуют, чтобы пожилая женщина, инвалид, к тому же с разбитым лицом да еще после суточного дежурства, шла в милицию. Это является свидетельством вопиющего неуважения к пожилым людям, которых милиция обязана защищать.

Саковцева Л.Г.

18.10.2006.

**Лист третій****Прокурору Оболонського району міста Києва**

До редакції газети „50 плюс“, засновником якої є Всеукраїнська асоціація пенсіонерів і яка відстоює громадянські й соціальні права літніх людей, надійшли листи від мешканців Оболонського району (копії листів і їх роздрукувальку додаємо). Вони обурені ставленням правоохоронних органів свого району до випадку нападу неповнолітніх осіб на громадянку похилого віку Васильєву І. К., котра 5 жовтня цього року була черговою консьєржкой у будинку 25 по вулиці Малиновського.

Ні дільничний, ні службовець відділу у справах неповнолітніх не побажали відреагувати на скаргу потерпілої і по гарячих слідах розшукати нападників. Визиває подив і форма їх відмови: „у нас дуже багато роботи“, „ми не будемо ходити на виклики“.

У зв'язку з цими листами наша газета просить Вас дати відповідь на кілька запитань:

- чи правильно повели себе працівники міліції Оболонського району у випадку, про який йдеться у листах до редакції газети?

- чи у правоохоронців має бути окремий підхід до правопорушень щодо „особи“ взагалі та щодо особи при виконанні службових обов'язків? На Вашу думку, дільничний взяв до уваги ту ситуацію, що консьєрж на чергуванні – це саме особа „при виконанні“ і що крім цього вона не може залишити пост та бігти до міліції?

- чи оперативна реакція на заяви громадян не є „роботою“ органів внутрішніх справ? Чи постраждали повинні зважати на внутрішній розподіл обов'язків між структурними підрозділами міліції?

- чи не стає байдужість правоохоронців справжнім заохоченням юних правопорушників і надалі чинити глум і фізичне насилля стосовно літніх громадян, які не спроможні захистити себе самі?

- чи не вважаєте Ви даний випадок проявом дискримінації щодо осіб похилого віку, яким вже нічого претендувати на допомогу державних правоохоронних органів?

Ми будемо вдячні за оперативну відповідь, а також просимо надати Ваш коментар щодо цього випадку для опублікування у пресі.

**З повагою, Олег Кравченко,
головний редактор газети „50 плюс“.**

10.11.2006.

**Лист четвертий****Начальнику Оболонського РУ ГУ МВС України в м. Києві****Підполковнику міліції Костенку В.В.****Копія: Головному редактору газети «50 плюс» О. Кравченко**

Направляю Вам за належністю звернення головного редактора газети «50 плюс» для проведення перевірки та прийняття рішення в порядку ст. 97 КПК України.

Про прийняте рішення прошу негайно повідомити прокуратуру Оболонського району м. Києва та заявника.

Додатки: на 3 аркушах.

Перший заступник прокурора Оболонського району м. Києва,

Радник юстиції О.О. Андрущенко.

16.11.2006.

**Лист п'ятий**

Головному редактору газети «50 плюс» О. Кравченку Шановний Олег Кравченко! Повідомляю про те, що Ваш лист про спричинення тілесних ушкоджень гр. Васильєвій І.К., що мало місце по вул. Малиновського, 25 в під'їзді №12 в м. Києві та неналежне ставлення до виконання своїх службових обов'язків працівниками Оболонського районного управління розглянутий, по викладеному факту проведено відповідну перевірку (опитані мешканці будинку, проведені інші оперативно-розшукові заходи).

За результатами перевірки прийнято рішення про відмову в порушенні кримінальної справи на підставі ст. 6 п.2 КПК України.

Особовому складу вказано на належне реагування на повідомлення громадян про вчинення правопорушень та інших подій.

З повагою, За начальника управління (підпис нерозбірливий).

* * *

Від редакції

Як бачимо, правоохоронні органи не бачують помічати хуліганських вчинків, якщо вони не призвели до тілесних ушкоджень. До речі, працівники Оболонського райуправління міліції оригінальним чином розглядають звернення та заяви громадян. Їм кажуть про чорне, а вони – про біле: як помітили читачі, в жодному з листів немає ніякої згадки про «тілесні ушкодження» (ну й справді, які там тілесні ушкодження, розбили носа, пішла кров, ото й усе). То що? Хай і далі нападають неповнолітні хулігани на літніх громадян? Ні заявники, ні редакція не просили порушувати кримінальну справу, а лише просили дати правову оцінку дій міліції, у якої «багато роботи». А нам ВІДМОВЛЯЮТЬ У ПОРУШЕННІ КРИМІНАЛЬНОЇ СПРАВИ, ПРО ЩО МИ Й НЕ ПРОСИЛИ. Тож редакція чекає на конкретні відповіді на всі поставлені нами запитання. На самкінець зауважимо, що вказують на НЕНАЛЕЖНЕ виконання обов'язків, а за НАЛЕЖНЕ заохочують.

Ми ж переконані в тому, що історія з нападом на пенсіонерку Васильєву І.К. – це яскравий приклад наявної в нашому суспільстві дискримінації літніх людей.

Сподіваємося, що нове керівництво МВС України дасть належну оцінку діям працівників міліції.

Нові кроки зробимо разом

Досвід, напрацьований у регіональних відділеннях ВАП, дає змогу наповнювати наші плани реальним змістом, збагачувати форми та методи роботи, спрямованої на підвищення якості життя літніх людей.

Клуб сеньйорів «50 плюс» у Житомирському обласному відділенні, «Бал бабусь», «Діалог поколінь» або «Привітання від Святого Миколая» в Радивиліві, «Вишнева вітальня» у Дніпропетровську, багато інших програм, ініційованих на місцях, стають частиною загальнонаціональних програм.

Важливо лише, щоб про це ми оперативно дізнавалися.

Тож пишіть нам про всі ваші заходи й задуми, і ми зможемо врахувати їх при поточному та перспективному плануванні своєї роботи.

Оскільки остаточне затвердження планів відбудеться в лютому, просимо протягом січня надіслати нам пропозиції: що, на вашу думку, слід включити до планів роботи ВАП на 2007-й рік і на найближчу перспективу.

Про кращі пропозиції та їх авторів ми напишемо в найближчому номері газети «50 плюс». Чекаємо ваших листів.

Рада ВАП

Замість фотоапарата – погляд!

У 60-ті роки ХХ століття іспанський моряк Тед Серіос довів ученим свою здатність засвічувати поглядом фотоплівку і навіть фіксувати на ній власні "мислеобрази". Його умовили кинути роботу і протягом чотирьох років стати "піддослідним кроликом". Лікарі та фізики Денверського університету (США) про-

вели з ним близько 800 експериментів. Щоб запобігти обману, вони опечатали камеру "Поляріод" і самі замовляли Теду малюнки. У 90 % випадків той виконував замовлення з неймовірною точністю.

Це цікаво!

Чому потепління? Бо змістилася вісь Землі

Нині чи не найбільшою проблемою людства вважається глобальне потепління, яке, за прогнозами вчених, зміниться глобальним похолоданням на нашій планеті. Однією з причин таких глобальних змін є сповільнення або ж прискорення швидкості обертання Землі навколо її осі. Ще однією з причин, на думку експертів, може стати зміна кута нахилу земної осі до площини орбіти. За оцінкою експертів, на зміщення осі могли вплинути землетрус і цунамі, які 26 грудня 2004 року прокотилися Індійським океаном на тисячі кілометрів. При цьому у земній корі стався розлом близько 600 км. Острів Суматра зсунувся на 30 метрів на південний захід. Однією з причин

тектонічних катаклізмів стала зміна швидкості обертання Землі.

За матеріалами Інтернет-видань



Щоб бути вічно молодим...

Кожна людина рано чи пізно, поглянувши в дзеркало, розуміє, що починає старіти. Уникнути старості неможливо, але відкласти її на певний час можна. Ось десять порад, які допоможуть вам цього добитися.

1. Уникайте зайвих стресів. Адже стрес знижує імунітет, збільшує ймовірність серцево-судинних захворювань і спричиняє відчуття розбитості, що неодмінно позначається на зовнішності.

2. Як надмірне, так і недостатнє вживання алкоголю сприяє старінню. Дослідження, проведені науковим журналом American Journal of Epidemiology, показали, що невелика кількість спиртного за день знижує на третину ризик серцево-судинних захворювань. Однак, якщо збільшити споживання спиртного, то все може скінчитися інсультом або раковими захворюваннями, не кажучи вже про неминучий цироз печінки.

3. Більше рухайтесь. Навіть незначне збільшення вашої активності допоможе вам продовжити молодість – у цьому переконані вчені університету медичних наук штату Арканзас.

4. Якомога менше споживайте насичених жирів. Вони, зазвичай, містяться в маслі, молоці, жирному м'ясі та деяких видах птиці. Жир погано засвоюється організмом, і більша його частина відкладається в жирових складках.

5. Киньте палити. Якщо це для вас непосильне завдання, замініть сигарети жуйкою, що містить нікотин. Тільки не дим! Адже численні шкідливі речовини, більшість із яких є канцерогенами, потрапляють до організму людини саме з тютюновим димом. Ось саме вони й спричиняють швидке зношування органів дихання та старіння шкіри.

6. Якомога менше перебувайте в районах з високим рівнем забруднення навколишнього середовища. Чим більше часу ви проведете на природі, тим здоровіше почуватиме-



ся. Ви зможете довше зберігати багаторічність і активність.

7. Чим менше ви будете перебувати під прямим сонячним промінням, тим краще, бо воно не лише призводить до ракових захворювань шкіри, але й значною мірою прискорюють її старіння.

8. Слід уважно ставитися до того, скільки ви спите. Недосипання може стати однією з причин ожиріння й діабету. Воно також може призвести до підвищеного кров'яного тиску та проблем з пам'яттю.

9. Слідкуйте за фігурою. Зайва вага – ворог вашої молодості.

10. Менше споживайте цукру. Замість нього старайтесь більше їсти солодкі фрукти та овочі. Для зменшення споживання цукру також обирайте в магазинах продукти зі зменшеним вмістом цукру (таку інформацію можна прочитати на етикетках).

За матеріалами сайту
MIGnews.com.ua

Якщо ви неухильно дотримуетесь цих "десяти заповітів", можете бути певні: старіння - не для вас!

50 плюс

ГАЗЕТА
ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ
АСОЦІАЦІЇ
ПЕНСІОНЕРІВ

ДЛЯ ТИХ, КОМУ
П'ЯТДЕСЯТ І БІЛЬШЕ

Засновник: ВГО ВСЕУКРАЇНСЬКА
АСОЦІАЦІЯ ПЕНСІОНЕРІВ (ВАП)

Видавець: ДП "Видавничий дім "ІНФОЦЕНТР"

Шеф-редактор Володимир ДЗЬОБАК

Головний редактор Олег КРАВЧЕНКО

Літредактор-коректор Людмила ДИКА

Дизайн і верстка Максим ТЕРЕЩЕНКО

Розміщення реклами в газеті – через ДП "Видавничий дім "ІНФОЦЕНТР"

Реклама: тел. (044) 417-24-28; факс (044) 417-52-60

Редакція газети не завжди поділяє думки авторів.

Відповідальність за зміст рекламних публікацій несе рекламодавець.

При передруку матеріалів посилання на "50 плюс" обов'язкове.

Газета надається безплатно членам ВАП. Підписано до друку 22.12.2006.

Адреса редакції та видавця: 04071, Київ, вул. Нижній Вал, 21, ВАП.

Тел. (044) 417-24-28; факс (044) 417-45-27.

E-mail: okra@i.ua http://www.uarp.org

Друк: "КВК", м. Київ, вул. Краківська, 6-а. Тираж 25 000 прим. Зам. № .